



ARS Traiteur



FR-04-111-002 CE



Menu des semaines 36 à 39

semaine 36 Du 2 septembre au 8 septembre	Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
	Crêpe emmental cordon bleu Courgettes poêlées Fromage Tarte aux pommes	Salade de po chiches Tortillas de pommes de terre Haricots verts persillés Fromage Fruit	Betteraves Rôti de porc au jus Pâtes Fromage Fromage blanc aux fruits	Pizza Poisson meunière Carottes braisées Fromage Fruit
	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
	Cake carotte cumin Sauté de porc aux olives Haricots verts persillés Fromage à la coupe Fruit	Salade de pomme de terre Cuisse de poulet Petit pois & carottes Yaourt au chocolat Villeneuve 04 Biscuit	Macédoine Tortellini ricotta épinards Emmental rapé Fromage blanc aux fruits	Rosette Blanquette de poisson Riz de Camargue Fromage Fruit
	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Salade de lentilles Moussaka végétarienne Crème dessert Biscuit	Feuilleté au fromage cordon bleu Purée de carottes Fromage à la coupe Fruit	Pâté en croûte Sauté de bœuf aux oignons Courgettes poêlées Fromage Gâteau de semoule	Carottes rapées Dos de colin sauce tomate Riz de Camargue Petit suisse nature Fruit	
semaine 38 Du 16 septembre au 22 septembre	Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Jeudi 26
	Acras de morue Poulet Antillais Riz Créole Fromage Tarte noix de coco	Salade de haricots verts Tarte au fromage Ratatouille Fromage Compote	Taboulé Rôti de porc au jus Carottes persillées Fromage Yaourt aux fruits Villeneuve 04	Salade de tomates Poisson meunière Riz de Camargue Petit suisse nature Fruit
	semaine 39 Du 23 septembre au 29 septembre			

Origines des viandes

Viande bovine, porcine et volaille : origine France

Poisson MSC

Nos principaux fournisseurs locaux : Giraud Viandes Sisteron – Charcuterie de Thoard – L'Ecrin des Alpes Sisteron – Le Terroir des Alpilles Manosque – Gaec de Fontreynière Mane – Ferme de la Tour Franke Villeneuve – Les Maraîchers Richaud St Michel L'Observatoire

Les menus pourront être modifiés suivant l'approvisionnement de nos fournisseurs et la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter.

Menus validés par Manon PICCHI – Diététicienne diplômée d'état